

Stage de danse résidentiel au Puy en Velay

Avec Nicole Häring et Sylvie Jolibois au piano



Du jeudi 9 septembre (accueil vers 17-18h) **au dimanche 12 septembre à 16h**

Inscriptions : Groupe limité à 14 inscrit-e-s.

Contenu : Les horaires seront définis sur place, mais environ 6 heures de danse par jour.
Nous aborderons les gestes de base et le répertoire chorégraphique de François Malkovsky.

Stages ouverts à tous et toutes. Débutants bienvenu-e-s

Hébergements : Gîte La Chaponie : <http://www.gitelachaponie.com/>

Lieu incroyable en pleine nature avec une grande salle, son plancher en bois et un piano Pleyel.

Le gîte comprend des chambres doubles et une grande chambre avec des lits séparés par des tentures et du mobilier.

Les repas sont en autogestion : Chacun-e amène un peu à manger, frigos et grande cuisine aménagée. Possibilité de descendre au Puy en Velay pour faire des courses.
Pour les repas, on s'organisera entre nous un peu avant le stage.

Trajets :

Le gîte la Chaponie se situe à 5km au sud du Puy en Velay
Si vous venez en train, on s'organisera pour venir vous chercher.

Tarifs :

Stage et hébergement

250 €= tarif de soutien, 230 €= tarif normal, 200 €= tarif réduit

La danse libre

La danse libre est un courant de la danse moderne et contemporaine qui repose sur le principe de l'économie d'effort, le lâcher prise et la circulation d'énergie.

François Malkovsky, touché par la liberté de la danse d'Isadora Duncan au début du XXe siècle, crée l'école de Danse Libre à Paris et compose des danses d'une grande richesse d'expression.

Ses propres recherches sur les forces régissant les lois de l'univers, sur le mouvement humain et animal l'amènent à créer une pratique de danse respectant l'anatomie et la physiologie du corps.

« Le plus merveilleux des langages, le plus subtil et le plus puissant, ...est le mouvement humain dans toute son harmonie » François Malkovsky

Les intervenantes :

Nicole Häring, danseuse et praticienne Feldenkrais

Elle danse dans la compagnie Kôré depuis sa création en 2011.

Formation à l'école de Danse Libre de Dijon.

Animatrice en danse libre auprès de groupes adultes et enfants en Suisse et en France.

Passionnée du mouvement humain, naturel et de ses liens multiples avec l'être dans sa globalité, elle a poursuivi sa recherche par une formation Feldenkrais.

www.danselibregeneve.ch

Sylvie Jolibois, pianiste et danseuse,

Elle a rencontré la Danse Libre par son métier d'enseignante, il y a plus de 30 ans. Animatrice d'un cours de danse pour adultes en Ardèche, elle accompagne **également** au piano week-end et stages depuis de nombreuses années.

Toutes les deux, depuis 10 ans, nous collaborons joyeusement ensemble sur des week-ends à Genève, en Ardèche ou lors des stages longs de l'ADL Dijon.

