

Association Danse Libre Genève

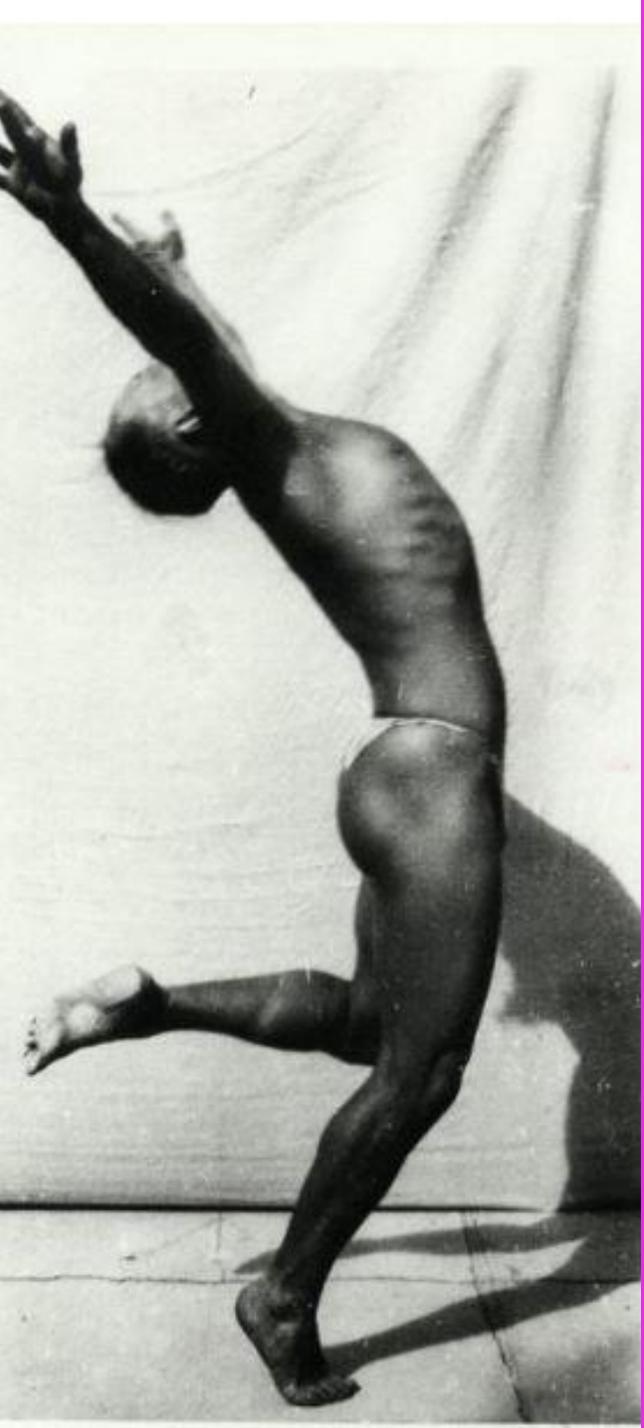
Rapport d'activités – Année 2019 - 2020

danse libre

malkovsky

genève





Danse Libre Malkovsky

- ▶ La danse libre s'adresse à tous les curieux du mouvement, de la musique et de la danse.
Elle est basée sur la recherche des mouvements naturels du corps. Elle prône un retour à l'expérience sensorielle du mouvement, expérimentant la pesanteur, la respiration, l'élan, la tension-détente.
François Malkovsky (1889-1982), à la suite d'Isadora Duncan invente une pédagogie originale inspirée des mouvements de tous les êtres de la Nature : démarche des quadrupèdes, vol plané des oiseaux, mouvements des vagues, des arbres agités par le vent, des planètes et constellations dans le ciel, mais aussi gestes des artisans et des sportifs.
Tous ces mouvements ont ceci en commun : une circulation sans entrave de l'énergie.
- ▶ François Malkovsky passe sa jeunesse au contact de la nature sauvage en Tchécoslovaquie. Chanteur d'opéra à l'origine, sa rencontre avec Isadora Duncan le décide à consacrer sa vie à la danse. Ses propres recherches sur les forces régissant les lois de l'univers, sur le mouvement humain et animal l'amènent à créer une pratique de danse respectant l'anatomie et la physiologie du corps. Par son sens de l'expressivité et de l'écoute musicale, sa pédagogie exigeante en matière d'authenticité et de simplicité, Malkovsky a développé une voie de recherche et de création qui nous inspire encore aujourd'hui

COURS de l'année scolaire 2019-2020

- **Nicole Häring** assure 3 cours adultes : le lundi soir à Budé, le mardi après-midi à St-Jean et le mardi soir à Liotard ; ainsi que 2 cours enfants, le lundi à Budé et le mercredi aux Crêts. En parallèle, elle fait des liens entre la danse et la méthode Feldenkrais, qu'elle enseigne dans deux cours les jeudis matins au Clos Voltaire.
- **Céline Mamini** enseigne aux enfants dans deux cours d'âges différents via le service de GE Découvre de la ville de Genève, à l'école de la Roseraie.



Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi Au Clos Voltaire
	14h - 15h30 Adultes Danse 5 St-Jean	14h - 15h 8 - 12 ans GE Découvre Roseraie		9h15 - 10h15 Adultes Méthode Feldenkrais
		16h30-17h15 4-5ans Danse 1 Les Crêts	15h - 16h 6 - 8 ans GE Découvre Roseraie	10h30 - 11h30 Adultes Méthode Feldenkrais
18h - 19h30 Adultes Danse 4 Budé	20h - 21h30 Adultes Danse 6 Liotard	17h20 - 18h20 8 - 12 ans Danse 3 Les Crêts		

Ateliers mensuel au Grütli

- ▶ Laure Rhême et Céline Mamini proposent un workshop de danse une fois par mois d'octobre à mai.
- ▶ Les quatre premiers ateliers ont lieu les dimanches suivant :

27 octobre, 17 novembre, 15 décembre et 12 janvier

La suite est malheureusement annulée dû à la crise sanitaire

DIMANCHE
10h-12h
27 octobre
17 novembre
15 décembre
12 janvier
au Grütli

Stages et rencontres

► 5 et 6 octobre 2019 :

Stage danse libre avec Annie Garby et Laurence Fouchenneret accompagné au piano par Alexandre Bodak.

✓ **Récital d'Alexandre Bodak, le samedi soir**

► 18 et 19 janvier 2020 :

Stage danse libre ; Nathalie Pousse vient animer à Genève

STAGE 18-19
Danse libre Janvier
Malkovsky

Samedi :
15h30 – 20h00

Dimanche :
09h30 - 12h30
13h30 – 15h30

Animé par
Nathalie Pousse

Ecole des Franchises - Genève

Infos : +41 79 560 71 94
www.danselibregeneve.ch



STAGE
DANSE LIBRE
MALKOVSKY

5 ET 6
Oct.

Organisation
Association Danse Libre Genève
danselibregeneve.ch / 079-560-71-94
danse libre malkovsky geneve

Dance Area
Studio D

Avec Annie Garby et
Laurence Fouchenneret
Accompagné au piano
Par Alexandre Bodak

Samedi :
15h45 – 19h00
Dimanche :
9h30 – 12h30
13h30 – 16h00

Récital de piano à la
Villa Dutoit à 20h30





LE PÊCHEUR DE PERLES

ALEXANDRE BODAK, PIANO

Avec délicatesse et puissance, Alexandre Bodak, infatigable nomade, nous donne à entendre la Musique du Monde.

Il nous invite ainsi à la découverte de myriades de petites perles : des préludes de Rachmaninoff à « L'alouette » de Glinka, des impromptus de Schubert à une polonaise de Chopin, des « Goyescas » de Granados à diverses pièces de Villa Lobos. Des sonorités très éloignées qui se croisent, résonnent et invitent à la contemplation.

Ce concert est proposé à la Villa Dutoit par l'Association Danse libre Genève au cœur de son stage d'automne.

Concert : samedi 5 octobre 2019 à 20h30
Entrée libre – chapeau à la sortie



Villa Dutoit

Chemin Gilbert-Trolliet 5 • 1209 Petit-Saconnex
Tel. 022 733 05 75 • info@villadutoit.ch • www.villadutoit.ch

Bus 3 : Trembley • 10 : Bouchet • 22, 51 & 53 : Mervelet • Tram 14 : Bouchet

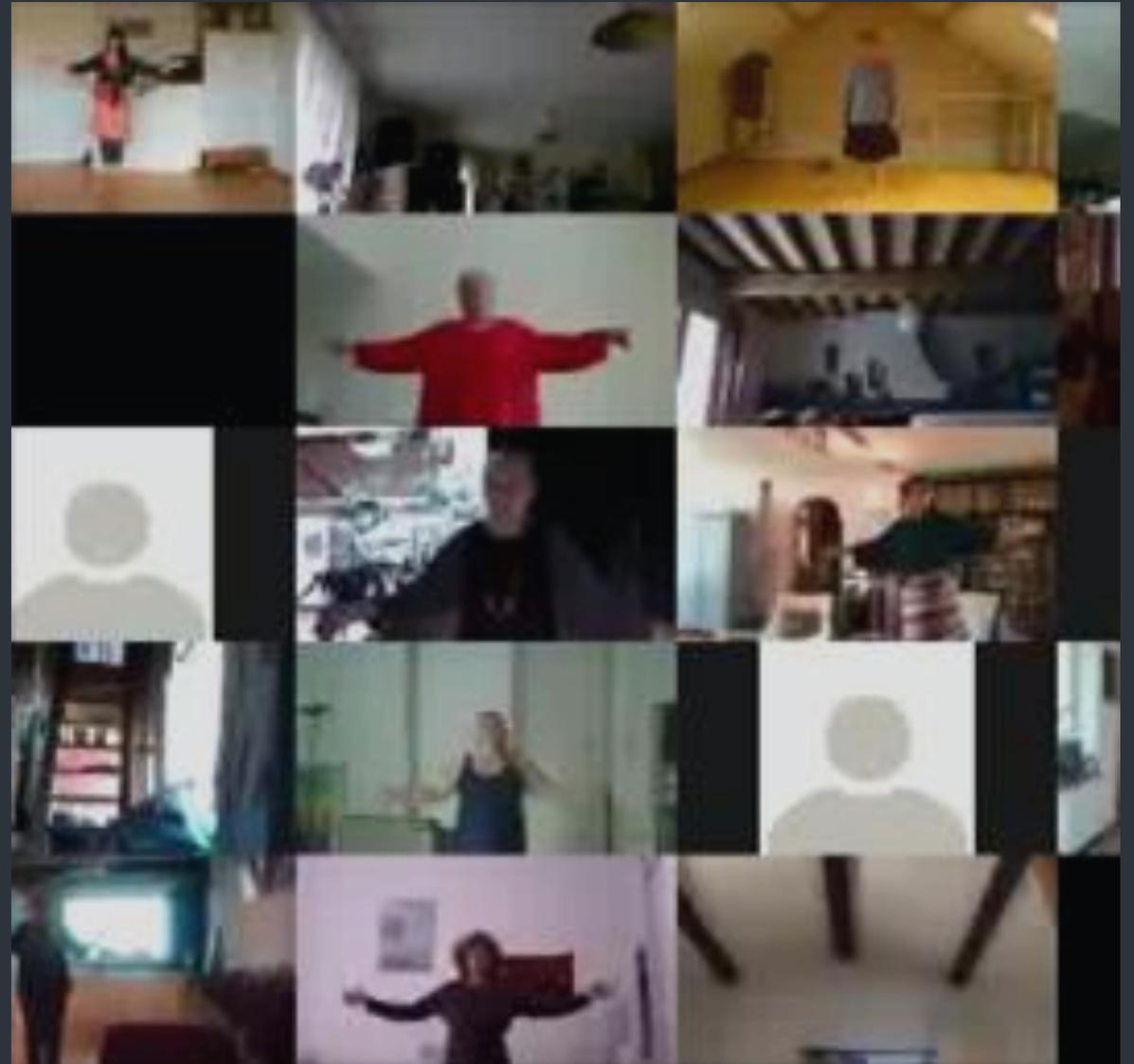
Ouverture : me-d 14h à 18h

Avec le soutien de la Ville de Genève, Département de la cohésion sociale et de la solidarité

Pendant le confinement

► **Danse en ligne,**
[via Zoom](#)

Pour pratiquer depuis chez vous et que l'on soit relié·e·s ainsi par la danse! Les cours sont animés alternativement par Laura Garby, Laurence Fouchenneret, Nathalie Pousse et Nicole Häring, renommées les «LALALINA»! Expérimentez la danse autrement...



Fête de la danse en ligne

- ▶ Les « Lalanina » étaient aussi présentes à la fête de la danse avec un cours en ligne qui a battu le record de fréquence des cours zoom de la fête de la danse. 176 personnes !
- ▶ Céline a monté une vidéo YouTube pour l'occasion : un atelier de danse parents-enfants à distance.

DISDANCE

l'Association Danse Libre Genève participe!

Nicole Häring anime un atelier adultes via Zoom de 12h30 à 13h30

Céline Mamini anime un atelier parents-enfants à 11h ce samedi (vidéo YouTube)

Suite

- ▶ Du 14 août au 16 août 2020 :
Stage d'été pour les adultes à
Concise au bord du lac de
Neuchâtel

- ▶ Du 30 juin au 3 juillet de 10h à 12h :
Stage d'été pour les enfants de 4
à 8 ans



Autres évènements

Déplacé l'année prochaine
à Pentecôte 2021



- Stage de trois jours à la Pentecôte, du 30 mai au 1^{er} juin
Danse Libre et Peinture Arno Stern
animé par Nicole Häring, accompagné au piano par Miguel Ferreras:
Les ateliers peinture seront animés par Maura Merlini- Rogg

Stage de Nicole
et Sylvie en mars
2020 – reporté
en 2021



AU commencement ... Quand la Bible nous parle de la Création

ETABLISSEMENT DE LA BRENAZ

Ce projet devait avoir lieu du 22 au 24 mai 2020, mais a été reporté à l'automne 2020 puis au printemps 2021 ...
À suivre

Sollicitation pour un PROJET de l'aumônerie de prison

Animation en partenariat avec Nicole Häring, danseuse et praticienne Feldenkrais et Maura Merlini, praticienne d'éducation créatrice

L'ART PARTICIPE AU TRAVAIL DE REINSERTION

Christine Thalmeyr : « Que ce soit dans notre engagement d'aumôniers des prisons ou encore dans les accompagnements dans la foi chrétienne que nous faisons auprès de personnes issues de tous âges et de diverses situations de vie, nous faisons l'expérience de l'effet bienfaisant et unifiant de la parole partagée.»

A l'occasion du projet EXIL impulsé par Nicole Häring et l'association Danse Libre Genève en 2019 avec 4 ateliers à La Brénaz en lien avec l'exposition du MICR « Prison », nous avons fait l'expérience du bien-fondé d'allier parole et mouvements.

La peinture viendrait enrichir la démarche à travers l'apport de la pédagogie d'Arno STERN.

Ce projet est financé par la société coopérative Péclot 13

Humain

3

En prison, le temps s'écoule au ralenti, au rythme répétitif des règles carcérales, de l'attente et de la solitude. L'exiguïté des cellules, le bruit de fond permanent, les odeurs désagréables infligent aux détenus un stress supplémentaire. Pour échapper à l'ennui et se sentir vivants, ils cherchent des espaces de liberté. Le travail, le contrôle du corps, les activités créatrices, l'aménagement de la cellule, la communication avec l'extérieur peuvent les aider à supporter la privation de liberté.

Cours au parc le soir, et ateliers au CAD le matin

Les 18, 19 et 20 août : 3 ateliers sont animés à tour de rôle par Nicole Häring, Céline Mamini et Laure Rhême, de 18h30 à 20h à côté du musée de l'histoire des sciences à la Perle du lac.

Danser dans ce cadre magnifique, entre les arbres majestueux, le lac inspirant et les Alpes en arrière plan, est un moment délicieux.



DANSE LIBRE MALKOVSKY

3 Ateliers découverte :
Mardi 18, Mercredi 19 et jeudi 20 août 2020
De 18h30 à 20h, à la Perle du Lac

Animés par Nicole Häring, Céline Mamini et Laure Rhême

Organisé par l'association Danse Libre Genève
www.danselibregeneve.ch – Tél. : 078.656.37.05

danse libre
malkovsky

A photograph of several people dancing in a park, overlaid with text for the 'Danse Libre Malkovsky' event. The image is in black and white, showing people in motion on a grassy area.

CAD
ACTIONS SENIORS

ÉTÉ 2020

PROGRAMME
ESTIVAL POUR
LES SENIORS



COMME UN
PETIT AIR
DE LIBERTÉ !

Ateliers au CAD

Nicole anime tous les
matins du 17 au 21 août :
3 ateliers danse et
2 ateliers Feldenkrais.



L'important est que le corps et l'esprit restent à l'unisson avec la Nature, que le mouvement soit comme un souffle. Dès lors, tous les gestes sont une manière de se couler dans un mouvement qui est comme une respiration ou comme une musique.

François Malkovsky



Quelques mots de l'asso...

- ▶ L'association « Danse Libre Genève » a pour but de promouvoir la danse selon l'enseignement de **François Malkovsky**, par des cours, des stages, des fêtes et des spectacles.
- ▶ Elle entretient des liens multiples avec les groupes européens de Danse Libre qui transmettent la philosophie, la pédagogie du Mouvement, les chorégraphies de François Malkovsky et qui poursuivent dans cette voie de recherche et de création.
- ▶ L'association propose aussi d'autres approches artistiques, corporelles allant dans le même sens que la Danse Libre et enrichissant celle-ci.
- ▶ L'association a été créée en 2012 par des passionnés de danse.
- ▶ Actuellement, nous sommes plusieurs professeures et enseignons dans divers lieux à Genève auprès d'enfants et d'adultes.
- ▶ Pour mener à bien nos projets, nous louons divers espaces dans les écoles primaires, les écoles de danse, la Maison des Arts du Grütli et à Dance Area. En ce moment, nous sommes réellement freinés dans nos projets multiples par la difficulté d'obtenir de grande salle de danse.

Les membres du comité ont soumis deux projets importants cette année

► L'atelier du mouvement (janvier 2020)

Notre association a répondu à l'appel à projet de la ville de Genève intitulé «ZIC Charmilles» qui proposait de bénéficier de l'espace anciennement attribué au Moulin-à-danse situé dans la zone industrielle des Charmilles.

Nous avons mis sur pied un projet composé d'une salle de danse pour accueillir des ateliers de danse pour les enfants et les adultes, des stages en lien avec le mouvement et d'autres pratiques corporelles, artistiques qui s'enrichissent les unes, les autres. Cet espace permettait entre autres :

- des temps de recherches, de création, d'élaboration de spectacles, de performances,
- des collaborations avec d'autres associations ou enseignants en lien avec le mouvement, la créativité, l'art et le bien-être : Feldenkrais, Pilates, Tai Chi, yoga, danse, méditation.
- Des démonstrations et représentations de sports par des clubs et écoles locales,
- Des expositions temporaires en lien avec le mouvement (photos, peinture, sculpture...)
- Des soirées ventes ou troc de matériel en lien avec la danse.
- L'installation de la bibliothèque de l'association Danse Libre Genève

► L'été culturel à Genève (juin 2020)

Sous l'intitulé **Gardendance**, notre association a proposé un projet autour de la danse sur quatre soirées avec

- Trois ateliers de danse en plein air pour tous publics, animé à tour de rôle.
- Un spectacle de danse « *Nature-culture* » Notre création ou récréation souhaite donner une visibilité aux danses créées par le danseur François Malkovsky (1889-1982). Ce grand danseur du début du XXe siècle questionne la place de l'humain et sa responsabilité au sein de la création. Pourquoi opposer culture et nature, et si nous ne formions qu'une entité ? Tel est le propos de notre création.
- Les danseuses impliquées dans ce projet : Laure Rhône, Céline Mamini et Nicole Häring.



Merci

Le comité de l'association Danse Libre Genève